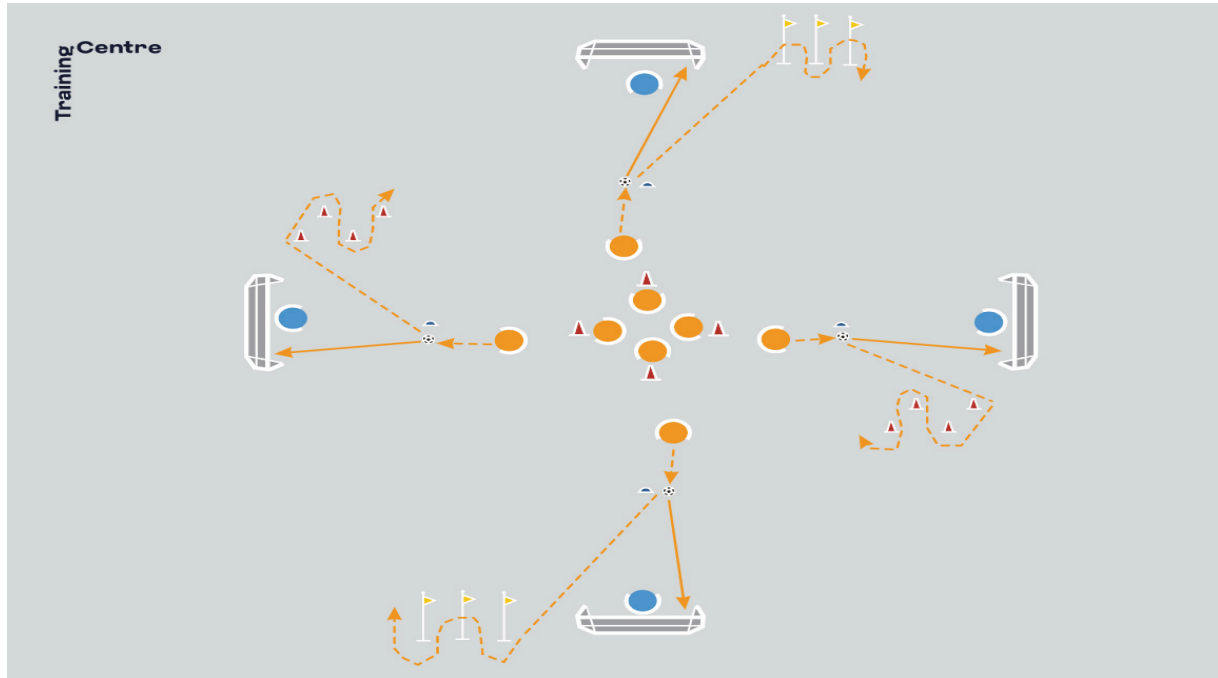


# Exploiter les occasions de but

## ÉCHAUFFEMENT: CIRCUIT DE FINITION



### Conseils d'organisation pour les entraîneurs

- Un groupe de joueurs commence au milieu de 4 buts avec des gardiens de but
- Les joueurs tirent au but, puis effectuent un parcours d'agilité avant de passer au prochain but, dans le sens des aiguilles d'une montre.
- Vous pouvez utiliser quatre joueurs derrière les buts pour ramasser et retourner les ballons s'il n'y a pas de filet
- Vous pouvez faire une compétition avec 4 joueurs à la fois, celui qui termine le circuit en premier et avec autant de buts que possible

### Comment rendre le jeu plus facile

- Tirez plus près du but
- Frappez une balle arrêtée

### Comment rendre le jeu plus difficile

- Tirez plus loin du but
- Frappez une balle en mouvement

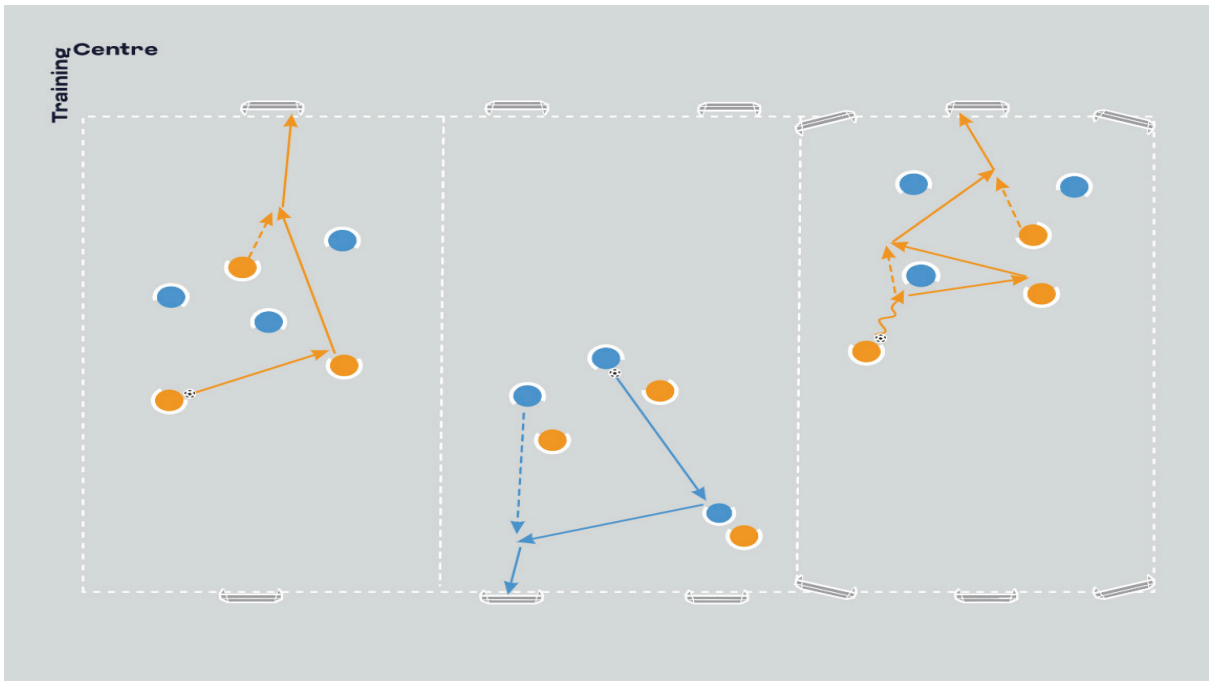
### Bonnes questions à poser aux enfants

- Pouvez-vous penser au type de tir – puissance ou précision ?
- Pouvez-vous tirer parti des ballons repoussés par le gardien de but ?
- Pouvez-vous essayer de tirer avec les deux pieds ?

### Points de sécurité

- Assurez-vous que tous les joueurs se déplacent dans le sens des aiguilles d'une montre
- Assurez-vous que les gardiens de but se concentrent sur les tirs et que les zones de but sont dégagées

## ÉVOLUTION TECHNIQUE : 3V3 AVEC UN NOMBRE DIFFÉRENT DE BUTS



### Conseils d'organisation pour les entraîneurs

- Organisez des mini-matches de 3 contre 3 mais chaque terrain est différent
- Un terrain avec 1 but de chaque côté, un terrain avec 2 buts de chaque côté, un terrain avec 3 buts de chaque côté
- Les enfants se déplacent d'un terrain à l'autre et cherchent le meilleur moyen de marquer des buts sur chaque terrain.
- Tous les jeux sont unidirectionnels

### Comment rendre le jeu plus facile

- Les buts sont aussi grands que possible

### Comment rendre le jeu plus difficile

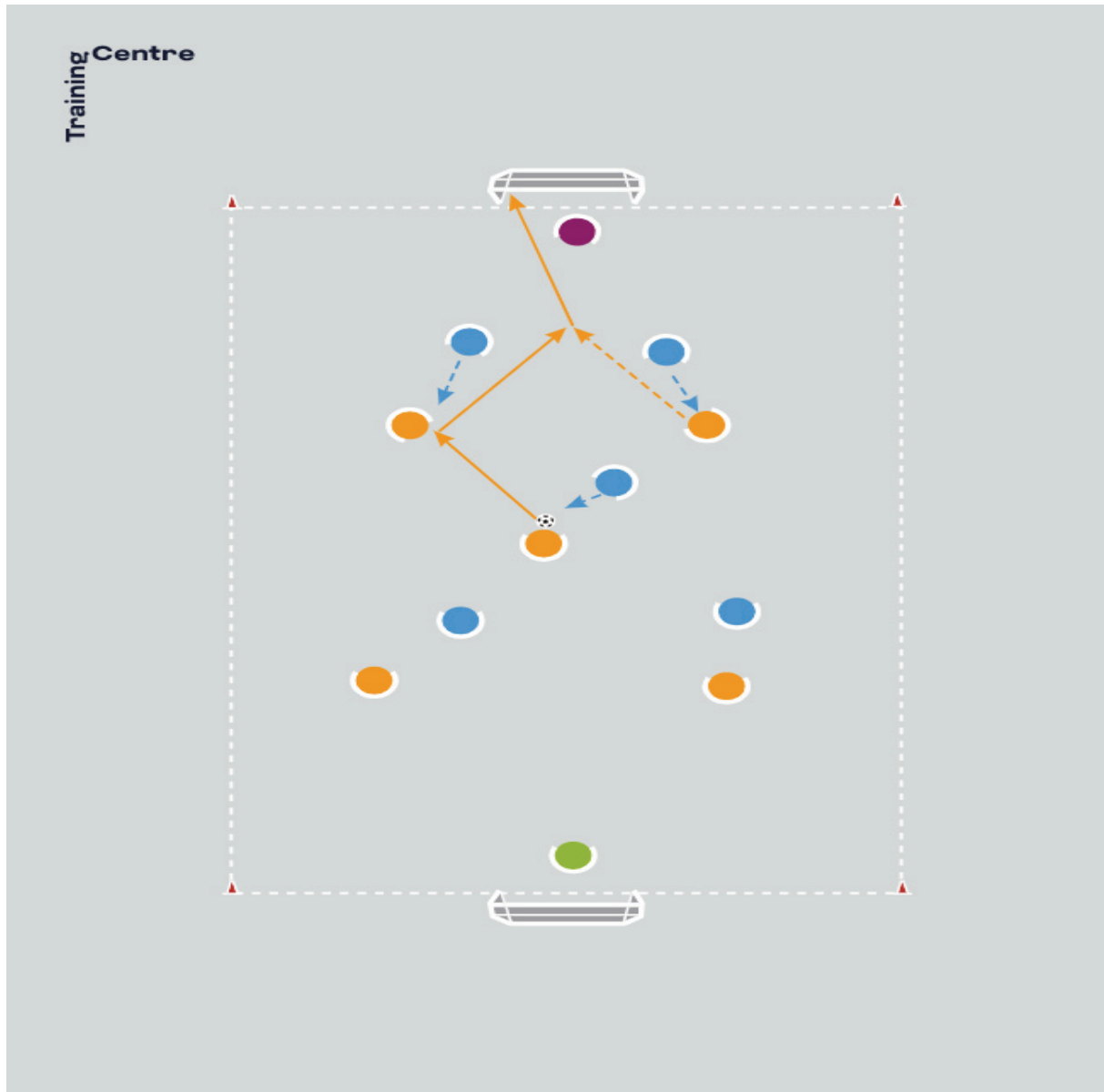
Les buts peuvent être de tailles plus petites ou variées

### Bonnes questions à poser aux enfants

- Pouvez-vous vous adapter rapidement à chaque terrain ?
- Pouvez-vous trouver le meilleur moyen de marquer sur chaque terrain ?
- Pouvez-vous trouver le meilleur moyen de défendre sur chaque terrain afin de protéger le but/les buts ?

### Point de sécurité

- Créez une zone de sécurité entre chaque terrain

**MISE EN APPLICATION: MATCH 6V6**

**Conseils d'organisation pour les entraîneurs**

- 2 équipes de 6, jeu dans une organisation donnée
- 1 gardien de but, 2 défenseurs, 1 milieu de terrain, 2 attaquants
- Permettez également aux enfants de faire leur propre organisation et voir comment cela fonctionne
- Après 2 ou 3 minutes, demandez aux joueurs de changer leurs positions pour qu'ils puissent jouer dans toutes les positions pendant le match
- À la fin du jeu, demandez-leur quelle position ils ont préférée et pourquoi ?

**Comment rendre le jeu plus facile**

- Une équipe peut avoir plus de joueurs que l'autre

**Comment rendre le jeu plus difficile**

- Une équipe a moins de joueurs que l'autre

**Bonnes questions à poser aux enfants**

- Quelles qualités sont nécessaires pour certaines positions ?
- Dans quelle position pensez-vous que vous êtes le mieux et pourquoi ?
- Quelle position joueriez-vous si vous aviez le choix ?

**Point de sécurité**

- Créez un espace entre les terrains si plus d'un match à la fois